

Uurrooster seizoen 2024 – 2025

Basisgroepen :

Afdeling	Geboortjaar	Zaal	Dag(en)	Uur
Knuffelgym (♀ en ♂)	+ 18 maanden tot 2022	Bosuil	zaterdag	09.45 - 10.30
Kleuters (♀ en ♂)	2022-2021 (vanaf 3j)	Bosuil	woensdag	15.00 - 15.45
Kleuters (♀ en ♂)	2020	Bosuil	woensdag	14.15 - 15.00
Kleuters (♀ en ♂)	2019	Bosuil	woensdag	13.30 - 14.15
Gymkids 1 (♀ en ♂)	2018-2017	Bosuil	donderdag	17.30 - 18.30
Gymkids 2 (♀ en ♂)	2016-2015	Bosuil	donderdag	18.30 - 19.30
Gymteens (♀ en ♂)	2014-2010	Bosuil	maandag	19.30 - 21.00
Gymyoungsters (♀ en ♂)	2009-1995	Bosuil	donderdag	19.30 - 21.00
Power Up	2015-2005	Bosuil	woensdag	19.30 - 20.30
All round workout (♀ en ♂)	2006-1963	Bosuil	woensdag	20.30 - 21.30
Conditiegym dames		Bosuil	woensdag	10.00 - 11.00
Conditiegym heren		Bosuil	maandag	21.00 - 22.00
60 + (♀ en ♂)	1964 en ouder	Bosuil	vrijdag	14.30 - 16.00

Keuzegroepen :

Recrea Trampoline	2014 en ouder	Bosuil	dinsdag	19.00 - 20.30
Recrea Tumbling 1	2018-2014	Bosuil	maandag	17.30 - 18.30
Recrea Tumbling 2	2013 en ouder	Bosuil	maandag	18.30 - 19.30
Recrea Toestelturnen	2016 en ouder	Bosuil	zaterdag	10.30 - 12.30
Yoga	2008 en ouder	Bosuil	dinsdag	20.30 - 21.45

Keuzegroepen :

Danskids 1	2018-2016	Schotensestwg 252	dinsdag	18.00 - 19.00
Danskids 2	2015-2012	Schotensestwg 252	dinsdag	19.00 - 20.00
Dans jongeren	2011-2004	Bosuil	vrijdag	19.30 - 21.00

Demonstratiegroepen : op basis van selectie door de trainers

Demoteam B		Sint Rochusstraat 124	maandag	18.30 - 20.30
		De Sterre	donderdag	18.30 - 20.30
			zondag 1x/maand	13.00 - 15.00

Wedstrijdgymnastiek : op basis van selectie door de trainers

Gymtopia	2018	Bosuil	dinsdag	17.00 - 19.00
			woensdag	17.45 - 19.30
			vrijdag	17.00 - 19.00
			zaterdag	12.30 - 14.30
Toestelturnen meisjes	2017 en ouder	Bosuil	dinsdag	17.00 - 19.00
			woensdag	15.45 - 17.45
			vrijdag	17.00 - 19.30
			zaterdag	12.30 - 14.30
Tumbling	2018 en ouder	Bosuil Bosuil	maandag	17.45 - 19.30
			woensdag	17.45 - 19.30
			zaterdag	14.30 - 17.00