

# Gym- en Dansaanbod seizoen 2023 – 2024

(onder voorbehoud van kleine wijzigingen)

## Basisgroepen :

Afdeling	Geboortjaar	Zaal	Dag(en)	Uur
Knuffelgym (♀ en ♂)	+ 18 maanden tot 2021	Bosuïl	zaterdag	09.45 - 10.30
Kleuters (♀ en ♂)	2021-2020 (vanaf 3j)	Bosuïl	woensdag	15.00 - 15.15
Kleuters (♀ en ♂)	2019	Bosuïl	woensdag	14.15 - 15.00
Kleuters (♀ en ♂)	2018	Bosuïl	woensdag	13.30 - 14.15
Gymkids 1 (♀ en ♂)	2017-2016	Bosuïl	donderdag	17.30 - 18.30
Gymkids 2 (♀ en ♂)	2015-2014	Bosuïl	donderdag	18.30 - 19.30
Gymteens (♀ en ♂)	2013-2009	Bosuïl	maandag	19.30 - 21.00
Gymyoungsters (♀ en ♂)	2008-1994	Bosuïl	donderdag	19.30 - 21.00
Power Up	2012-1997	Bosuïl	woensdag	19.00 - 20.00
All round workout (♀ en ♂)	1996-1963	Bosuïl	woensdag	20.00 - 21.00
Conditiegym dames		Bosuïl	woensdag	10.00 - 11.00
Conditiegym heren		Bosuïl	maandag	21.00 - 22.00
60 + (♀ en ♂)	1963 en ouder	Bosuïl	vrijdag	14.30 - 16.00

## Keuzegroepen :

Recrea Trampoline	2013 en ouder	Bosuïl	dinsdag	19.00 - 20.30
Recrea Tumbling 1	2017-2012	Bosuïl	zaterdag	17.00 - 18.00
Recrea Tumbling 2	2011 en ouder	Bosuïl	zaterdag	18.00 - 19.00
Recrea Toesteltturnen	2015 en ouder	Bosuïl	zaterdag	10.30 - 12.30
Yoga	2007 en ouder	Bosuïl	dinsdag	20.30 - 21.45

## Keuzegroepen :

Danskids 1	2017-2015	Schotensestwg 252	dinsdag	18.00 - 19.00
Danskids 2	2014-2010	Schotensestwg 252	dinsdag	19.00 - 20.00
Dans jongeren	2009-2003	Bosuïl	vrijdag	19.30 - 21.00

## Demonstratiegroepen : op basis van selectie door de trainers

Demoteam B		Sint Rochusstraat 124	maandag	18.30 - 20.30
		De Sterre	donderdag	18.30 - 20.30
			zondag 1x/maand	13.00 - 15.00

## Wedstrijdgymnastiek : op basis van selectie door de trainers

Gymtopia	2018-2017	Bosuïl	Dinsdag & vrijdag	17.00 - 19.00
			woensdag	15.45 - 17.45
			zaterdag	12.30 - 14.30
Toesteltturnen meisjes	2016 en ouder	Bosuïl	Dinsdag & vrijdag	17.00 - 19.00
			woensdag	15.45 - 17.45
			zaterdag	12.30 - 14.30
Tumbling	2017 en ouder	Deurnese Turners Deurnese Turners Bosuïl	maandag	18.00 - 20.00
			woensdag	16.00 - 18.15
			zaterdag	14.30 - 17.00