



SILOK vzw

SportInstituut voor Lichamelijke Opvoeding en Cultuur

www.silok.be



Informatieformulier 2021-2022

Turnzaal en cafetaria : Bosuil 140, 2100 Deurne, 03/3241212

SILOK is aangesloten bij de GymnastiekFederatie Vlaanderen

Bestuur

Voorzitter

Ann Dens, 0496/464529, annekedens1@gmail.com

Ondervoorzitter

Jan Verhaegen, 0477/338099, janverhaegen@skynet.be

Secretaris

Karina Steinkamp, 0495/642022, karina.steinkamp@gmail.com

Penningmeester

Pascale Reunis, 0476/246629, pascale.reunis@telenet.be

Lidgeld

Het lidgeld wordt betaald voor het volledige seizoen onmiddellijk na inschrijving op het rekeningnummer BE40 0882 3387 3863 met vermelding naam en voornaam van het lid, bedrag lidgeld.

In het lidgeld is de bijdrage voor de verzekering inbegrepen. Alleen leden die hun lidgeld betaald hebben zijn verzekerd en kunnen bij een ongeval een aanvraag tot tussenkomst indienen. Detail over de inhoud van deze polis kan je vinden op onze website www.silok.be

Voor bestaande leden die het lidgeld niet volledig betalen, wordt het lidmaatschap als onderbroken beschouwd, tenzij de onderbreking het gevolg is van zwangerschap of langdurige medische behandeling (attest dient bezorgd) en bij aanvang turnseizoen gekend is. Zij betalen 35 € indien het ganse seizoen niet geturnd wordt (te betalen bij aanvang van het turnseizoen). Bij stopzetting wordt geen lidgeld terugbetaald.

Afdeling Turnkring

Bestuurslid Algemene werking Turnkring en Topgym

Inge Wtterwulghe, 0477/720117, ingewtt@hotmail.com

Bestuurslid Ledenadministratie en Kwaliteit

Sandra Gebruers, 0472/243266, sandra.gebruers@gmail.com

Bestuurslid Secretariaat en Communicatie Turnkring

Tia Van Ghendt, 0499/614864, tia.vanghendt@gmail.com

Jeugdsportcoördinator

Karina Steinkamp, 0495/642022, karina.steinkamp@gmail.com

Coördinator Basisgroepen

Greet Bemindt, 0477/989416, greetbemindt@gmail.be

Ann Van Den Broeck, 0479486135, annenbjorn@gmail.com

Coördinator 'Dans'

Debbie Goossens, 0484/434321, debbie.goossens@gmail.com

Coördinator 'Tumbling' & 'Trampoline'

Bianca Remeysen, 0494/366359, bianca.remeysen@icloud.com

Coördinator 'Toestelturnen meisjes en jongens'

Sven Van Ghendt, 0474/573296, sven65@telenet.be

Coördinator Wedstrijdgymnastiek en Topgym

Gerda Van Gorp, 0477/300151, vangorp.gerda@telenet.be

Enkele belangrijke elementen uit het SILOK turnkring reglement :

- De gymnasten en dansers verzamelen niet langer dan 10 minuten voor de start van de training in de kleedkamer of aan de schoolpoort.
- De turnzaal wordt pas betreden in aanwezigheid van de train(st)er
- In de turnzalen dragen we enkel turnpantoffels die buiten niet gedragen worden, en geen donkere strepen op de vloeren achterlaten.
- De kleedkamers worden niet bewaakt! Waardevolle voorwerpen laten we thuis of indien het niet anders kan, leg je het in de zaal en vergeet het niet terug mee te nemen. SILOK kan niet verantwoordelijk gesteld worden voor verlies, diefstal of beschadiging.
- Ouders en andere toeschouwers hebben geen toegang tot de turnzalen/scholen.
- Afwezigheden worden vooraf gemeld aan de meter/peter van de groep.
- Tijdens de schoolvakantie wordt er geen les gegeven, het weekend aansluitend op de laatste schoolweek geldt niet als vakantie. Uitzonderingen hierop worden tijdig door de train(st)ers gemeld.
- Wie zeer regelmatig ongewettigd afwezig is, kan worden uitgesloten.
- Bij problemen kan u terecht bij de coördinator van de groep of bij de vertrouwenspersoon (vertrouwenspersoon@silok.be)

Kledij

Alle leden dienen in het bezit te zijn van de afgesproken kledij van de groep. Bij de meter en peter van elke groep kan je hierover informatie vragen.

Trainingspak SILOK
T-shirt

+/- 70 €
+/- 15 €

Deze kledij kan besteld worden op vooraf aangekondigde momenten.
Kledij voor optredens wordt in de loop van het jaar met de train(st)ers besproken.
Uiteraard trachten wij dit te doen aan democratische prijzen.

Ook belangrijk!

- Alle leden zijn verplicht om met hun groep deel te nemen aan de jaarlijkse turnshow.
- Leden die door de train(st)er van de groep worden aangeduid nemen deel aan de wedstrijden of demonstraties waar SILOK aan deelneemt.
- Alle leden ontvangen op regelmatige basis de "SILOK nieuwsflash" per mail. Je kan ons ook volgen via de Facebookpagina van SILOK. Krijg jij deze mails niet, stuur dan een mailtje naar info@silok.be.

Een goede raad bij een sportongeval!

- Laat je train(st)er het formulier "Aangifte sportongeval" invullen.
- Laat het medisch attest invullen door de behandelende geneesheer.
- Bezorg de volledig ingevulde formulieren (aangifte sportongeval en medisch attest) voorzien van handtekening en klever mutualiteit **uiterlijk 3 werkdagen na het ongeval** terug aan :

Tia Van Ghendt, Frans Van Heymbeecklaan 24, 2100 Deurne, 0499/614864
of
Via mail : ongevalsaangifte@silok.be

Kijk steeds voor de meest recente informatie op onze website:

www.silok.be



Find us on
Facebook



Follow Us On
Instagram

Afdeling Sympathisanten

Bestuurslid Algemene werking Sympatisanten

Sandra Lauwen, 0486/073576, vanhoof-lauwen@telenet.be

Bestuurslid Public Relations

Jan Verhaegen, 0477/338099, janverhaegen@skynet.be

Bestuurslid Secretariaat en Communicatie Sympatisanten

Stephanie Dewaele, 0473/501274, stephanie.dewaele@outlook.com

Bestuurslid Penningmeester Sympatisanten

Pascale Reunis, 0476/246629, pascale.reunis@telenet.be

Afdeling Immo en cafetaria

Bestuurslid Algemene werking Immo

Christophe Dewaele, 0477/310768, christophed1966@gmail.com

Bestuurslid Ondersteuning werking Immo

Ronny Thibos , 0486/128493, ronny.thibos@telenet.be

Bestuurslid Secretariaat en Communicatie Immo

Ann Dens, 0496/464529, annekedens1@gmail.com

Bestuurslid Penningmeester Immo

Chris Krols, 0486/321374, chris.krols@telenet.be

Openingsuren cafetaria

Zie onze website www.silok.be



In samenwerking met het District Deurne



De club wordt ondersteund door het
Topsportfonds van de stad Antwerpen